

โครงการสร้างสุขในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “บุคลากรในองค์กร” ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมพัฒนาโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงานด้วยเห็น ความสำคัญว่า เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหาร องค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการสร้างสรรค ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพที่มากขึ้น ลดความตึงเครียดจาก การทำงานและสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยน และพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น ซึ่งประกอบด้วยแนวคิดการจัด สมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วยความสุข ๘ ประการ คือ ๑. ด้านสุขภาพดี (Happy Body) ๒. น้ำใจดี (Happy Heart) ๓. สังคมดี (Happy Society) ๔. ผ่อนคลายดี(Happy Relax) ๕. ใฝ่รู้ดี (Happy Brain) ๖. จิตวิญญาณดี (Happy Soul) ๗. สุขภาพเงินดี (Happy Money) ๘. ครอบครัวดี (Happy Family)

เครือข่ายสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง โดยสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง ได้เห็นถึง ความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรของหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขในองค์กรเครือข่ายบริการสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร
 ๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารการทำงานเป็นทีม และฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน
 ๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน
 ๔. เพื่อลดและขจัดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้านและสร้าง สัมพันธภาพที่ดี ด้วยการ ใช้สันติวิธีใน การทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง
 ๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน พร้อมทั้งมีความสามัคคี เพื่อให้เป็น องค์กรที่มีชีวิต มีความรัก มี การเรียนรู้ มีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน
- ### ๓. วิธีการดำเนินการ/กิจกรรม
- ๑) จัดทำโครงการ และขออนุมัติดำเนินการ
 - ๒) จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานโครงการ องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
 - ๓) จัดกิจกรรมความสุข ๘ ด้าน โดยผู้รับผิดชอบงาน

กิจกรรมที่ ๑ สุขภาพที่ดี (Happy Body) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร ให้แข็งแรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

- ๑.๑ กิจกรรมตรวจสุขภาพ ฉีดวัคซีน
- ๑.๒ โครงการส่งเสริมอาชีพ โครงการเศรษฐกิจพอเพียง ทำบุญจากผักตบชวา
- ๑.๓ โครงการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อ
- ๑.๔ โครงการสถานที่น่านอนทำงาน

กิจกรรมที่ ๒ น้ำใจงาม (Happy Heart) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร จัดกิจกรรมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

- ๒.๑ กิจกรรมวันเกิด กิจกรรมต้อนรับ เลี้ยงส่งบุคลากรโอนย้าย เกษีณอายุ ราชการ กิจกรรมปีใหม่
- ๒.๒ กิจกรรมเยี่ยมบ้าน เยี่ยมไข้ กิจกรรมที่ดำเนินการเยี่ยมผู้สูงอายุ คนไข้ติดเตียง และ ผู้ด้อยโอกาสทางสังคม

กิจกรรมที่ ๓ สังคมดี (Happy Society) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมให้เกิดความรัก ความเข้าใจ ความสามัคคีในองค์กร

- ๓.๑ กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
- ๓.๒ กิจกรรมแข่งขันกีฬา ของเจ้าหน้าที่ในวันท้องถิ่นไทย
- ๓.๓ โครงการศึกษาดูงานและฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมพัฒนาศักยภาพการปฏิบัติงานของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๔ ผ่อนคลาย (Happy Relax) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงานและการดำเนินชีวิต

- ๔.๑ รับประทานอาหารร่วมกันในองค์กร
- ๔.๒ กิจกรรมบันเทิงนันทนาการ/โครงการศึกษาดูงาน
- ๔.๓ กิจกรรมพบปะสังสรรค์ตามโอกาส

กิจกรรมที่ ๕ ใฝ่หาความรู้ (Happy Brain) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ จัดกิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาเพื่อให้เกิดทักษะ ความชำนาญ รอบรู้เกิดความก้าวหน้าในการทำงาน

- ๕.๑ ให้เจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมพัฒนาศักยภาพเพื่อพัฒนาตนเองตามโครงการที่เหมาะสม
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์องค์ความรู้ Knowledge Management เพื่อใช้ในการศึกษาหาความรู้

กิจกรรมที่ ๖ จิตวิญญาณดี/ทางสงบ (Happy Soul) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธา ในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

- ๖.๑ กิจกรรม ระลึกในพระมหากษัตริย์คุณของสถาบัน ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
- ๖.๒ กิจกรรมทำบุญตักบาตร ไหว้พระฟังธรรมและการปฏิบัติธรรมตามโอกาส

๖.๓ โครงการคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมเสริมให้มีคุณธรรมในการดำเนินชีวิต และ
การปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ ๗ สุขภาพเงินดี (Happy Money) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย

๗.๑ กิจกรรมที่ดำเนินการ ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้จ่ายเงินในครัวเรือน และส่งเสริมให้มีรายได้ จัดโครงการฝึกอาชีพเพาะเห็ด สาขาคะถั่ว เพื่อเสริมสร้างรายได้ เปิดช่องทางการขายสินค้าผ่านไลน์กลุ่ม

๗.๑ ส่งเสริมการออมผ่านกลุ่มออมทรัพย์ในชุมชน และสหกรณ์สหกรณ์กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

กิจกรรมที่ ๘ ครอบครัวดี (Happy Family) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ทำบุญร่วมกัน จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากร ตระหนักในคุณค่าของครอบครัว การสร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว วันเด็ก กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ ประเมินผลการดำเนินงาน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- ๑) ผู้บริหาร
- ๒) พนักงานส่วนตำบล
- ๓) ครู
- ๔) พนักงานจ้าง

๕. ระยะเวลา

- ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินการ

บ้าน วัด โรงเรียน พื้นที่รับผิดชอบ องค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน/องค์กร

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาความสามารถในการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการเรียนรู้ร่วมกัน

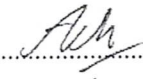
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๔. ความขัดแย้งภายในหน่วยงาน องค์กรและชุมชนลดลง เกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี มีการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๕. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพลังในการทำงาน และทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้งาน

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

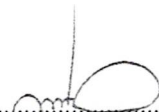
สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

(ลงชื่อ).....
(นางวิลาวรรณ เสนดี)
นักทรัพยากรบุคคล


ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด.....

(ลงชื่อ).....
(นายสีบพงศ์ ดอนมุงคุณ)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....

(ลงชื่อ).....
(นายการุณ พิริยายน)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล
 อนุมัติดำเนินการ ไม่อนุมัติดำเนินการ เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....
(นายสุชาติ สนธิทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

แผนการดำเนินกิจกรรม

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง
อำเภอบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ลำดับ ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy Workplace								ระยะเวลาใน การ ดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด
		Body	Heart	Society	Relax	Brain	Money	Soul	Family			
๑	กิจกรรมกีฬานันทนาการของบุคลากร อบต.	✓			✓					๑ ต.ค.๖๗ – ๓๐ ก.ย.๖๘	ทุก หน่วยงาน	จำนวน กิจกรรม
๒	กิจกรรมจิตอาสา		✓	✓	✓							
๓	กิจกรรมสืบสานประเพณี วัฒนธรรม		✓	✓				✓	✓			
๔	โครงการศึกษาดูงาน และการอบรมต่างๆ			✓		✓						
๕	กิจกรรมส่งเสริมการออมและการหารายได้ เพิ่มขึ้น						✓					
๖	กิจกรรมเยี่ยมผู้ป่วยผู้ด้อยโอกาส		✓	✓								
๗	กิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา		✓	✓	✓			✓				
๘	กิจกรรมอวยพรวันเกิด		✓	✓								
๙	กิจกรรมสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน		✓	✓								
๑๐	การจัดองค์ความรู้ประชาสัมพันธ์ข้อมูล ข่าวสาร (Happy Workplace)	✓	✓	✓	✓	✓						
๑๑	โครงการขับเคลื่อนลดภัย สวมหมวกกันน็อก ให้เนื่อง		✓						✓			

หมายเหตุ

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติ

(นายสุชาติ สนธิทอง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

แผนการดำเนินกิจกรรม
 การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกระแจะ
 อำเภอบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ลำดับ ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy Workplace								ระยะเวลาใน การ ดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด
		Body	Heart	Society	Relax	Brain	Money	Soul	Family			
๑๒	โครงการป้องกันโรคติดต่อ และการต่อต้าน ยาเสพติด	✓							✓	๑ ต.ค.๖๗ – ๓๐ ก.ย.๖๘	ทุก หน่วยงาน	จำนวน กิจกรรม
๑๓	กิจกรรมการตรวจสุขภาพ	✓										
๑๔	กิจกรรมทานข้าวร่วมกับผู้บริหาร		✓	✓	✓			✓	✓			
๑๕	กิจกรรมเลี้ยงต้อนรับ/เลี้ยงส่ง โอนย้าย		✓	✓	✓							
๑๖	กิจกรรมทำความสะอาดวัด ชุมชน ลำคลอง ซ่อมไฟทาง ประปา ตัดหญ้า กิ่งไม้		✓	✓	✓		✓					
๑๗	กิจกรรมปลูกต้นไม้ รักษาสิ่งแวดล้อม		✓	✓	✓							
๑๘	กิจกรรมประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต NO GIFT POLICY		✓					✓				
๑๙	อบรมคุณธรรมจริยธรรม		✓					✓				
๒๐	โครงการเศรษฐกิจพอเพียง อบรมอาชีพ		✓	✓		✓	✓					
๒๑	โครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุขส่งเสริมสถาบัน ครอบครัว	✓	✓	✓	✓			✓	✓			
๒๒	โครงการวันเด็ก /วันแม่ /วันครอบครัว		✓	✓	✓			✓	✓			

หมายเหตุ

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติ

(นายสุชาติ สนธิทอง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกระแจะ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

ที่ -

วันที่ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลกระแซง

ต้นเรื่อง

แบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง High - Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประเมินตนเองตามเอกสารที่มีอยู่จริง รับการตรวจจากคณะกรรมการ โดยดำเนินการให้แล้วเสร็จพร้อมรับรองข้อมูลในระบบ ภายใน ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ข้อเท็จจริง

High - Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ด้านที่ ๕ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบคอบ ทั้งภายในและภายนอก องค์กรเป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี กำหนดตัวชี้วัดที่ ๑๑ จำนวน ๑ ตัวชี้วัด มีหัวข้อการประเมิน องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ ดังนี้

- ๒.๑. Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒.๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๒.๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๒.๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๒.๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ
- ๒.๖. Happy soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๒.๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๒.๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

บัดนี้ การดำเนินการแบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง High-Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้เสร็จสิ้นลงแล้ว จึงรายงานผลการดำเนินการและลงข้อมูลในเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางวิลาวรรณ เสนดี)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ